

Leonardo Mendes Cardoso

# **CRIANÇA SORRIDENTE, FELIZ E CONTENTE**

Ilustrações: Weberson Santiago



## **Suplemento de Atividades**

Elaborado por Bruno Freitas

Nome: \_\_\_\_\_

Ano: \_\_\_\_\_

Escola: \_\_\_\_\_

Bruna descobre que sua amiga Júlia começou a usar aparelho ortodôntico e fica toda encantada porque acha charmoso ter um sorriso colorido. Ela quer ficar parecida com os amigos e tentará convencer sua mãe disso. Mas será que todos podem usar aparelho quando têm vontade?

**1.** Júlia disse à Bruna que ficou "toda *fashion*, com aqueles elásticos coloridos" do aparelho ortodôntico, mas fez uma ressalva quanto à troca de cores desses elásticos. Qual é essa ressalva?

---

---

**2.** Você usa ou já usou aparelho? Como foi ou está sendo a experiência? Se não usou, já sentiu vontade de usar? Por quê?

---

---

**3.** Qual é sua opinião sobre a atitude de Bruna de querer usar aparelho mesmo sem precisar? Você já sentiu vontade de usar algo só porque todos estão usando? Converse sobre isso com os colegas e o professor, depois anote suas conclusões abaixo.

---

---

**4.** De acordo com a fala da mãe de Bruna, o que aconteceria se a filha usasse aparelho sem precisar?

---

---



5. Assinale V, se a afirmativa for verdadeira, ou F, se for falsa.

- a)  Podemos comer qualquer tipo de alimento quando usamos aparelho, pois ele ajuda na mastigação.
- b)  A consulta com o dentista é fundamental, mesmo para o bebê, que ainda não tem dentes.
- c)  A língua pode acumular placa bacteriana e outras sujeiras se não for devidamente escovada.
- d)  Mau hálito é sempre sinal de má escovação.
- e)  Há apenas um tipo de escova adequada.



6. De acordo com a história, o que contribuiu para que Bruna nunca tivesse cárie?

---

---

---

7. No começo da história, Júlia diz que certos alimentos não devem ser consumidos por quem usa aparelho. Adiante, a mãe de Bruna avisa que uma alimentação adequada contribui para uma dentição perfeita. Quais alimentos ajudam a preservar a saúde bucal e quais devem ser evitados? Pesquise os motivos e anote suas descobertas no caderno.

---

---

---

8. Por que é importante ter os dentes e a boca saudáveis?

---



---



---

9. Qual é a importância do flúor? Quais são os cuidados necessários ao aplicar flúor nos dentes?

---



---



---

10. Complete as palavras que designam elementos importantes para a escovação dos dentes e a saúde bucal no diagrama a seguir. Uma delas já está completa.

	F					D					
						E					
						N					
						T					
						I					
						S					
C	R					T					
						A					
									Ç		
										A	D
										E	Q
											A

